



Stadt Zürich  
Gesundheitszentren für das Alter



# Wohnen im Alter

Vielfältige Wohnmöglichkeiten im Quartier

Leben im Zentrum.

# Inhalt

- 4 Wohnen im Zentrum
- 6 Dienstleistungen der Gesundheitszentren
- 8 Temporäres Wohnen
- 9 Restaurants der Gesundheitszentren
- 11 Besichtigungstermine
- 12 Leistungen und Tarife
- 13 Fragen und Antworten
- 14 Beratung und Anmeldung
- 15 Unsere Standorte

# Herzlich willkommen im Quartier

Bei den städtischen Gesundheitszentren für das Alter sind Sie in Ihrem Quartier zu Hause.

Wir bieten zeitgemässe Wohnmöglichkeiten, Unterstützung in der Alltagsbewältigung und Betreuung für die ältere Bevölkerung der Stadt Zürich. Die persönliche Lebensqualität der Bewohnenden steht für uns immer im Zentrum. Mit unserem Angebot stärken wir die städtische Versorgungskette und ermöglichen allen Einwohner\*innen der Stadt Zürich, im eigenen Quartier älter zu werden.

Wir freuen uns auf Sie.

Ob Bewohnende, Angehörige, Gäste oder Mitarbeitende, bei uns stehen immer der Mensch und seine Bedürfnisse an erster Stelle.

## Selbstbestimmtes Wohnen im Alter

Ältere Menschen finden bei uns ein schönes Zuhause und einen Ort der Gemeinschaft in der Stadt Zürich.

Der Entscheid, ein Gesundheitszentrum für das Alter als neuen Lebensort zu wählen, kann unterschiedliche Beweggründe haben: Der Wunsch nach mehr sozialen Kontakten, Austausch und Aktivitäten. Das Bedürfnis nach Entlastung im Alltag. Oder Sie schätzen die Sicherheit, zu wissen, dass rund um die Uhr jemand für Sie da ist.

Wir nehmen Rücksicht auf Ihre bisherigen Lebensgewohnheiten und sorgen dafür, dass Sie sich wohlfühlen. Bei uns richten Sie Ihr Appartement mit eigenen Möbeln und vertrauten Gegenständen ein. Auf Wunsch übernehmen wir für Sie Alltagsaufgaben wie Reinigung oder Wäscheservice. Mit Coiffeursalon, Podologie oder Physiotherapie stehen weitere Dienstleistungen zur Verfügung, die zu Ihrem Wohlbefinden beitragen.



Bei uns richten Sie Ihr Appartement mit Ihren eigenen Möbeln, persönlichen Lieblingsstücken und Bildern ein – denn es ist Ihr Zuhause.

## Genau das, was Sie brauchen

Wir ermöglichen Ihnen, den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen entsprechend, ein Leben in sicherer Umgebung.



### Individuelle Betreuung

Unsere Mitarbeitenden setzen sich rund um die Uhr dafür ein, dass Sie sich bei uns sicher und wohl fühlen. Unsere Bewohnenden erhalten Betreuung und Pflege entsprechend ihres individuellen Unterstützungsbedarfs – für Gesundheit und Lebensqualität im Alter. Wir verfügen über langjährige Erfahrung in der Pflege und Betreuung älterer Menschen sowie fundiertes Fachwissen im Bereich der Altersmedizin.

## Darauf können Sie sich freuen

Bei uns finden Sie zahlreiche Dienstleistungen. Diese Liste ist nicht abschließend und das Angebot variiert von Haus zu Haus. Das Gesundheitszentrum in Ihrem Quartier gibt Ihnen gerne Auskunft.

### Wohlfühlen

- Coiffeur
- Wellness
- Podologie
- Fitnessräume

### Hilfe im Haushalt

- Reinigung
- Wäsche
- Einkaufshilfe
- Begleitedienste

### Erlebnisse und Begegnungen

- Veranstaltungen
- Ausflüge
- Aktivierungsgruppen
- Bücher- und Gartenclubs
- Gymnastik & Yoga
- Chor
- Computercorner: Unterstützung bei der Nutzung von PC, Smartphone und Internet

### Selbstbestimmtes Wohnen

- Eigene Einrichtung im Appartement
- Notfallknopf
- Waschsalon
- Dienstleistungen nach Bedarf
- Kochgelegenheiten

### Kompetenz

- 24/7-Betreuung durch Fachpersonen
- Expertise in der Betreuung und Pflege

### Medizinische Unterstützung

- Zusammenarbeit mit Hausärzt\*innen, Physio- und Ergotherapeut\*innen

## Übergangslösung. Ferienaufenthalt. Probewohnen.

Temporäres Wohnen ist an allen Standorten möglich – sofern es die Belegung im Haus zulässt.

- Können Sie **vorübergehend** nicht im eigenen Zuhause leben, wegen einem Wohnungsumbau oder Lärmbelastung im Quartier?
- Haben Sie temporär **erhöhten Bedarf an Unterstützung**?
- Suchen Sie eine **Ferienunterkunft** für sich, während Ihre Familie im Urlaub ist?
- Wünschen Sie sich **Entlastung** in Ihrem Alltag?

Ob eine Woche oder bis zu sechs Monate – Sie entscheiden, wie lange Sie bei uns wohnen möchten. Die Teilnahme an gemeinsamen Aktivitäten und an der Tagesstruktur ist im Preis inbegriffen, aber natürlich freiwillig. Möchten Sie mehr erfahren?

### Informieren Sie sich unverbindlich

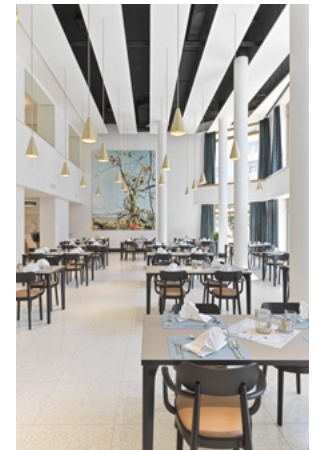
T +41 44 414 08 88

[gfa-kundenbetreuung@zuerich.ch](mailto:gfa-kundenbetreuung@zuerich.ch)  
[stadt-zuerich.ch/gfa-gastaufenthalt](http://stadt-zuerich.ch/gfa-gastaufenthalt)

## Unsere Restaurants im Quartier

Geniessen, sich austauschen und den Augenblick zelebrieren – an jedem unserer Standorte erwartet Sie ein öffentliches Restaurant.

Unsere Gastronomie schafft besondere Genussmomente und fördert herzliche Begegnungen zwischen Bewohnenden, Angehörigen und der Quartierbevölkerung.



Unsere öffentlichen Restaurants entdecken



Besichtigungstermine

## Lernen Sie uns unverbindlich kennen

Möchten Sie sich persönlich einen Eindruck vom Leben und Alltag in unseren Gesundheitszentren für das Alter machen? Gerne zeigen wir Ihnen bei der Besichtigung das Haus sowie die Apartments und geben Einblick in unser Angebot.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Immer am zweiten Dienstag des Monats um 14 Uhr können Sie die städtischen Gesundheitszentren für das Alter besichtigen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig – kommen Sie einfach vorbei.

Eine Auflistung unserer Standorte finden Sie auf Seite 15.

## Leistungen und Tarife

### Hotelleriekategorie

Die Appartements der Gesundheitszentren sind je nach Art des Appartements, Grösse, Ausbaustandard und Lage einer Hotelleriekategorie zugeordnet.

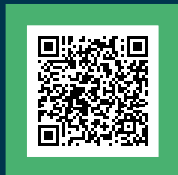
### Hotellerietaxen

Die Hotellerietaxe variiert je nach Hotelleriekategorie. In den Hotellerietaxen sind folgende Leistungen inbegriffen:

- 3 Hauptmahlzeiten
- Unterkunft (inklusive Strom, Warmwasser, Heizung)
- Wöchentliche Appartementreinigung sowie periodische Zwischenreinigung
- Wäscheservice
- Aktivierungsangebote, gemeinschaftsfördernde, kulturelle und thematische Veranstaltungen

### Pflege- und Betreuungsleistungen

Diese Leistungen werden separat verrechnet. Die Pflegeleistungen richten sich nach dem Bedarf an Pflege.



**Alle Informationen zu den Tarifen**

## Fragen und Antworten

### Gibt es Aufnahmekriterien?

Unsere Bewohnenden sind in der Regel selbstständig, können den Tag eigenständig gestalten und sind in der Lage, in einer Gemeinschaft zu leben. Bei uns stehen die individuellen Bedürfnisse und die Sicherstellung einer optimalen Betreuung an erster Stelle, daher nehmen wir uns die Zeit, jeden Eintritt individuell zu betrachten.

### Wann ist der richtige Zeitpunkt für einen Einzug?

Die Erfahrung zeigt, dass Interessierte, den richtigen Zeitpunkt häufig verpassen. Die Gesundheitsverschlechterung kündigt sich selten an. Wer sich einen Umzug in eine gemeinschaftliche und betreute Wohnform vorstellen kann, sollte diesen frühzeitig planen und umsetzen. Wir bieten Besichtigungen oder auch Probewohnen an.

### Kann ich mir einen Einzug leisten?

Unsere Leistungen in den Bereichen Wohnen, Betreuung und Pflege sind vom Amt für Zusatzleistungen anerkannt. So ist gewährleistet, dass das Angebot Wohnen im Alter unabhängig der finanziellen Lage für alle zugänglich ist.

## In guten Händen

Die eigenen vier Wände zu verlassen und in ein Gesundheitszentrum umzuziehen ist ein entscheidender Schritt in Ihrem Leben. Wir begleiten Sie dabei.

Das erfahrene Beratungsteam der Fachstelle Zürich im Alter beantwortet Ihre Fragen rund um unsere Dienstleistungen, zu unseren Einrichtungen oder zu Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten und unterstützt Sie bei einer Anmeldung. Oder melden Sie sich direkt beim Gesundheitszentrum für das Alter in Ihrem Quartier – Wir sind gerne für Sie da!

T +41 44 412 11 22  
zuerich-im-alter@zuerich.ch  
stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter



Unsere Standorte entdecken

## Unsere Standorte im Quartier

**Kreis 1**  
Bürgerasyl-Pfrundhaus  
T +41 44 414 11 11

**Kreis 2**  
Mittelleimbach  
T +41 44 414 24 24

**Kreis 3**  
Laubegg  
T +41 44 414 05 05

**Kreis 4**  
Bullinger-Hardau  
T +41 44 414 15 15

**Kreis 5**  
Limmat  
T +41 44 414 28 88

**Kreis 6**  
Stampfenbach  
T +41 44 414 09 09

**Kreis 7**  
Klus Park  
T +41 44 414 03 33

**Kreis 8**  
Wildbach  
T +41 44 414 40 40

**Kreis 9**  
Grünau  
T +41 44 414 13 13

Langgrüt  
T +41 44 414 26 30

Mathysweg  
T +41 44 414 30 30

**Kreis 10**  
Sydefädeli  
T +41 44 414 07 07

Trotte  
T +41 44 414 20 00

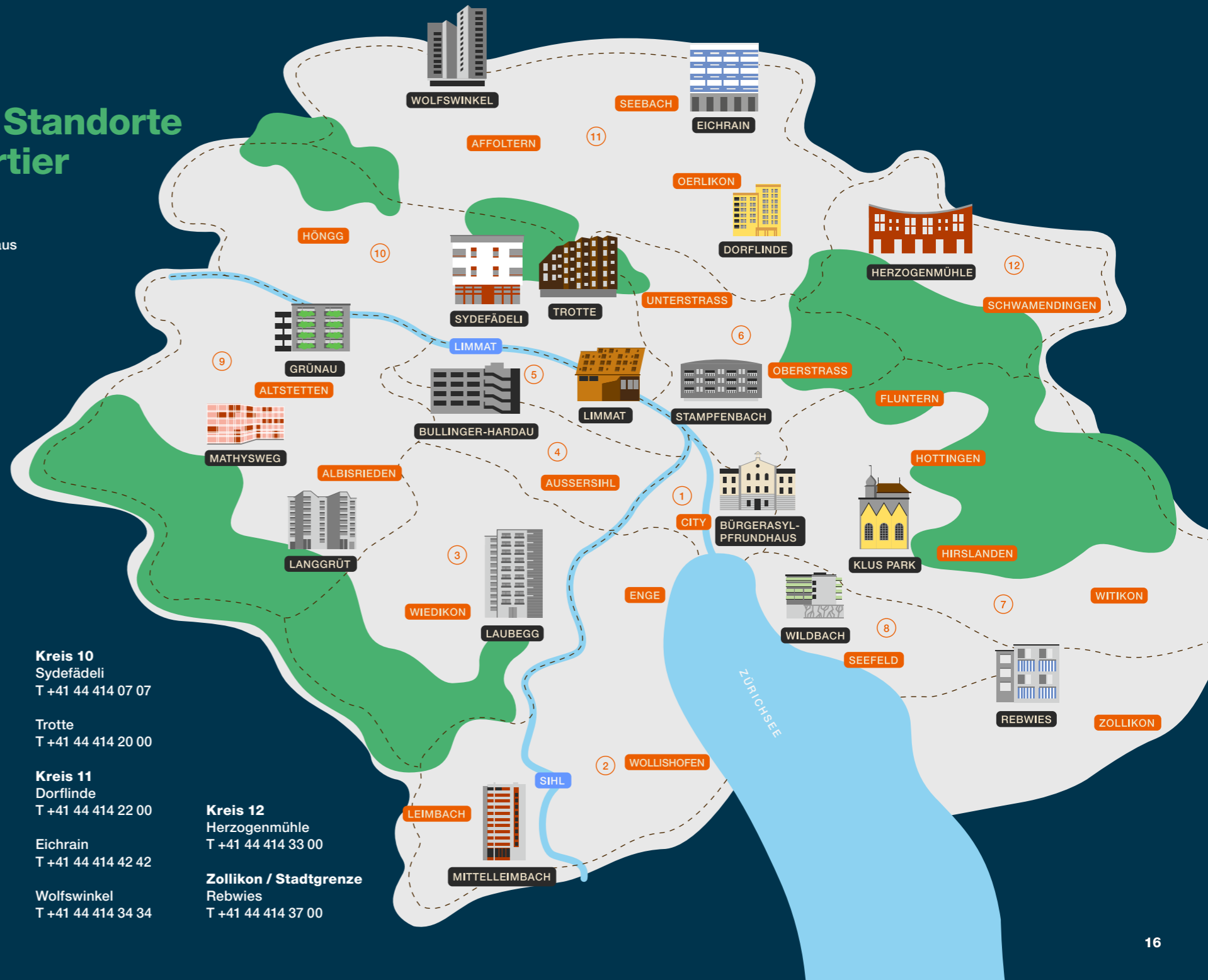
**Kreis 11**  
Dorflinde  
T +41 44 414 22 00

Eichrain  
T +41 44 414 42 42

Wolfswinkel  
T +41 44 414 34 34

**Kreis 12**  
Herzogenmühle  
T +41 44 414 33 00

**Zollikon / Stadtgrenze**  
Rebwies  
T +41 44 414 37 00







Stadt Zürich  
Gesundheitszentren für das Alter  
T +41 44 412 11 55  
[wohnenimzentrum@zuerich.ch](mailto:wohnenimzentrum@zuerich.ch)  
[stadt-zuerich.ch/wohnen-im-alter](http://stadt-zuerich.ch/wohnen-im-alter)