



Stadt Zürich  
Gesundheitszentren für das Alter

Gesundheitszentrum für das Alter

# Herzogenmühle

## Chreis 12



Leben im Zentrum.

# Schwamendingen, die «Gartenstadt» von Zürich

Der Kreis 12 in Zürich, besser bekannt als Schwamendingen, präsentiert sich als ein attraktiver Ort im Nordosten der Stadt.

Schwamendingen besticht durch seine vielen Grünflächen, Parks und Naherholungsgebiete, die dem Viertel eine entspannte und familiäre Atmosphäre geben. Die historischen Bauten unterstreichen zudem den Dorfcharakter von Schwamendingen.

Im Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle finden Sie einen idealen Kompromiss zwischen städtischem Leben und ländlichem Charme. Dank einer breiten Palette an Freizeit- und Einkaufsmöglichkeiten sowie Dienstleistungen in der nahen Umgebung sind Sie bei uns bis ins hohe Alter mobil und selbstständig unterwegs.

Herzlich willkommen.

Leben im Grünen: Der grösste Teil der Fläche in Schwamendingen-Mitte besteht aus Wald und landwirtschaftlich genutzten Flächen.



## Selbstbestimmtes Wohnen im Alter

Wir ermöglichen Ihnen, den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen entsprechend, ein schönes Zuhause in der Stadt Zürich. Bei uns stehen der Mensch und das Leben im Zentrum.

### Was für ein gutes Leben wichtig ist

Wir bieten unseren Bewohnenden zahlreiche Dienstleistungen. Wir legen Wert darauf, Selbstständigkeit und Aktivierung im Alter zu fördern. Ob im Restaurant, bei gemeinsamen Aktivitäten oder an einer Veranstaltung: Das Gesundheitszentrum ermöglicht viele Begegnungen und schafft einen Ort der Gemeinschaft. Auch bei einer plötzlichen Veränderung des individuellen Pflegebedarfs sind wir für Sie da und suchen gemeinsam eine Lösung.



## Vorzüge in der Herzogenmühle

### Flexible Verpflegungsmöglichkeiten

Sie haben die Wahl, wie Sie Ihre Verpflegung gestalten möchten: Lassen Sie sich in unserem Restaurant kulinarisch verwöhnen oder nutzen Sie die Kochgelegenheiten, die sich entweder im Appartement oder auf der Etage befinden.

### Ihr Zuhause mit Balkon

Ein Grossteil der Appartements haben einen eigenen Balkon. Ihre ganz persönliche Oase, in der Sie die frische Luft oder die Aussicht auf die Umgebung geniessen können.

### Leben nah an der Natur

Schöne Spazierwege und Naherholungsgebiete sind nicht weit entfernt und doch ist das Stadtzentrum mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.

### Im Quartier verankert

Das Gesundheitszentrum Herzogenmühle organisiert vielfältige Aktivitäten, Veranstaltungen und öffentliche Angebote für das Quartier.

## Darauf können Sie sich freuen

Das Gesundheitszentrum Herzogenmühle bietet Bewohnenden eine Vielzahl von Dienstleistungen. Das Angebot umfasst unterschiedliche Aktivierungs- und Bewegungsmöglichkeiten und fördert das Leben in der Gemeinschaft.

### Wohlfühlen

- Öffentliches Restaurant
- Gartenanlage
- Fusspflege
- Coiffeursalon
- Fitnessgeräte

### Unterstützung nach Wunsch

- Reinigung
- Wäsche
- Einkauf

### Erlebnisse und Begegnungen

- Veranstaltungen
- Ausflüge
- Musizieren und Singen
- Turnen
- Gartenclub
- Bibliothek
- TV-Raum

### Selbstbestimmtes Wohnen

- Eigene Einrichtung im Appartement
- Dienstleistungen nach Bedarf
- Notfallknopf
- Waschsalon
- Bewohnendenversammlungen und -rat
- Kochgelegenheit

### Kompetenz

- 24/7-Betreuung durch Fachpersonen
- Expertise in der Betreuung und Pflege

### Medizinische Unterstützung

- Zusammenarbeit mit Hausärzt\*innen und Physiotherapeut\*innen

## Wo man sich begegnet

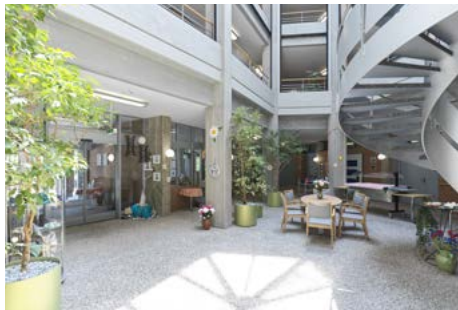
In unserem öffentlichen Restaurant Herzli verwöhnen wir Bewohnende, Angehörige und Gäste aus dem Quartier mit abwechslungsreichen und saisonalen Speisen.



Speisekarte und  
Öffnungszeiten entdecken  
Reservation: +41 44 414 33 00



## Einblicke in Ihr neues Zuhause



Alle Appartements verfügen über ein eigenes grosszügiges Badezimmer. Ein Grossteil hat zudem einen eigenen Balkon.

Unsere 1- und 2-Zimmer-Appartements für Einzelpersonen und Paare bieten Raum für individuelle Gestaltung – damit Sie sich zu Hause fühlen. Kochgelegenheiten befinden sich entweder im Appartement oder auf der Etage.



Virtuelle  
Besichtigung

## Zu Hause im Quartier



### Umliegende Haltestellen

Haltestelle Herzogenmühlestrasse  
Bus 62, 75

Haltestelle Schwamendingerplatz  
Tram 7, 9 und Bus 62, 75

## Tarife, Beratung und Anmeldung

Unsere Leistungen in den Bereichen Wohnen, Betreuung und Pflege sind vom Amt für Zusatzleistungen anerkannt. So ist gewährleistet, dass das Angebot Wohnen im Alter unabhängig von der finanziellen Lage zugänglich ist.

Die Fachstelle Zürich im Alter unterstützt Sie gerne bei Fragen zum Angebot Wohnen im Alter, zu Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten sowie bei einer Anmeldung.

T +41 44 412 11 22  
[zuerich-im-alter@zuerich.ch](mailto:zuerich-im-alter@zuerich.ch)  
[stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter](http://stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter)



**Detaillierte Informationen  
zu den Tarifen**

Stadt Zürich  
Gesundheitszentrum für das Alter  
Herzogenmühle  
Glattstegweg 7  
8051 Zürich  
T +41 44 414 33 00  
[gfa-herzogenmuehle@zuerich.ch](mailto:gfa-herzogenmuehle@zuerich.ch)  
[stadt-zuerich.ch/gfa-herzogenmuehle](http://stadt-zuerich.ch/gfa-herzogenmuehle)