



Stadt Zürich  
Gesundheitszentren für das Alter

Gesundheitszentrum für das Alter

# Sydefädeli Chreis 10

Leben im Zentrum.

# Wipkingen, ein Zürcher Stadtteil mit vielen Facetten

Wipkingen gehört zusammen mit Höngg zum Kreis 10 und befindet sich rechts der Limmat an einer wunderbaren Lage mit Blick auf die Stadt Zürich, den See und auf die Berge dahinter.

Das lebhafte und vielfältige Quartier beeindruckt durch eine ausgewogene Verbindung von Natur und Urbanität. Die zentrumsnahe Lage und die lebendige Gemeinschaft tragen zu einem einzigartigen Wohnerlebnis bei.

Das Gesundheitszentrum für das Alter Sydefädeli befindet sich an zentraler Lage und ist optimal an den öffentlichen Verkehr angebunden. Gleichzeitig sind die Limmat und der Wipkingerpark bequem zu Fuss erreichbar. Auch unser eigener Garten bietet Erholungsraum und lädt zum Flanieren und Verweilen ein.

Herzlich willkommen.

Unser Quartier hat viel zu bieten: Darunter diverse Einkaufsmöglichkeiten, ein breites Angebot an Restaurants und gemütliche Cafés.



## Selbstbestimmtes Wohnen im Alter

Wir ermöglichen Ihnen, den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen entsprechend, ein schönes Zuhause in der Stadt Zürich. Bei uns stehen der Mensch und das Leben im Zentrum.

### Was für ein gutes Leben wichtig ist

Wir bieten unseren Bewohnenden zahlreiche Dienstleistungen. Wir legen Wert darauf, Selbstständigkeit und Aktivierung im Alter zu fördern. Ob im Restaurant, bei gemeinsamen Aktivitäten oder an einer Veranstaltung: Das Gesundheitszentrum ermöglicht viele Begegnungen und schafft einen Ort der Gemeinschaft. Auch bei einer plötzlichen Veränderung des individuellen Pflegebedarfs sind wir für Sie da und suchen gemeinsam eine Lösung.



## Vorzüge im Sydefädeli

### Wohnen mit privatem Freiluftparadies

Alle unsere Apartments haben einen eigenen Balkon oder eine eigene Terrasse. Ihre ganz persönliche Oase, in der Sie die frische Luft oder die Aussicht auf die Umgebung geniessen können.

### Flexible Verpflegungsmöglichkeiten

Sie haben die Wahl, wie Sie Ihre Verpflegung gestalten möchten: Lassen Sie sich in unserem Restaurant kulinarisch verwöhnen oder nutzen Sie die Kochgelegenheiten, die sich entweder im Appartement oder auf der Etage befinden.

### Mitreden, mitwirken, mitgestalten

Im Sydefädeli werden Bedürfnisse und Anregungen ernst genommen. Der regelmässig stattfindende Austausch zwischen Bewohnenden und der Betriebsleitung erlaubt es, sich aktiv einzubringen. Das Mitwirken ist freiwillig: Niemand muss, jeder kann.

### Im Quartier verankert

Wir engagieren uns für einen lebendigen Austausch im Quartier und sind für unser vielfältiges Kulturangebot bekannt und beliebt.

## Darauf können Sie sich freuen

Das Gesundheitszentrum Sydefädeli bietet Bewohnenden eine Vielzahl von Dienstleistungen. Das Angebot umfasst unterschiedliche Aktivierungs- und Bewegungsmöglichkeiten und fördert das Leben in der Gemeinschaft.

### Wohlfühlen

- Öffentliches Restaurant mit Terrasse
- Coiffeursaloon
- Fusspflege
- Dentalhygiene
- Garten mit Teich
- Wintergarten

### Unterstützung nach Wunsch

- Reinigung
- Wäsche
- Begleitdienste

### Erlebnisse und Begegnungen

- Veranstaltungen
- Ausflüge
- Aktivierungsangebote
- Yoga & Turnen
- Bewegungstherapiegerät MOTomed
- Bibliothek
- Werk-Atelier

### Selbstbestimmtes Wohnen

- Eigene Einrichtung im Appartement
- Notfallknopf
- Kochgelegenheit
- Waschsalon
- Dienstleistungen nach Bedarf

### Kompetenz

- 24/7-Betreuung durch Fachpersonen
- Expertise in der Betreuung und Pflege

### Medizinische Unterstützung

- Zusammenarbeit mit Hausärzt\*innen & Physiotherapeut\*innen

## Wo man sich begegnet

In unserem öffentlichen Restaurant Sydefädeli verwöhnen wir Bewohnende, Angehörige und Gäste aus dem Quartier mit abwechslungsreichen und saisonalen Angeboten. Unser Restaurant ist ein beliebter Treffpunkt im Quartier.



Speisekarte und  
Öffnungszeiten entdecken  
Reservation: +41 44 414 06 61

## Einblicke in Ihr neues Zuhause



Der helle Wintergarten mit vielen Pflanzen und einer Voliere zählt definitiv zu den Lieblingsorten unserer Bewohnenden im Innenbereich.

Alle unsere Apartments bieten zeitgemässen Komfort: Echtholz-Parquetboden, eigenes Badezimmer sowie einen eigenen Balkon oder eine Terrasse.



**Virtuelle  
Besichtigung**

## Zu Hause im Quartier



### Umliegende Haltestellen

Haltestelle Waidfussweg  
Tram 13

## Tarife, Beratung und Anmeldung

Unsere Leistungen in den Bereichen Wohnen, Betreuung und Pflege sind vom Amt für Zusatzleistungen anerkannt. So ist gewährleistet, dass das Angebot Wohnen im Alter unabhängig von der finanziellen Lage zugänglich ist.

Die Fachstelle Zürich im Alter unterstützt Sie gerne bei Fragen zum Angebot Wohnen im Alter, zu Kosten und Finanzierungsmöglichkeiten sowie bei einer Anmeldung.

T +41 44 412 11 22  
 zuerich-im-alter@zuerich.ch  
 stadt-zuerich.ch/zuerich-im-alter



Detaillierte Informationen  
zu den Tarifen

Stadt Zürich  
Gesundheitszentrum für das Alter  
Sydefädeli  
Hönggerstrasse 119  
8037 Zürich  
T +41 44 414 07 07  
[gfa-sydefaedeli@zuerich.ch](mailto:gfa-sydefaedeli@zuerich.ch)  
[stadt-zuerich.ch/gfa-sydefaedeli](http://stadt-zuerich.ch/gfa-sydefaedeli)