

LASS DICH VON DER POLIZEI BERATEN!

117
ANRUFEN

WAS KANNST DU BEI CYBER- MOBBING TUN?

- > Reagiere nicht auf Attacken.
- > Blockiere Personen, die dich belästigen.
- > Sichere Beweise (Printscreen, notiere Angriffe).
- > Sprich mit einer Vertrauensperson.
- > Erstatte Anzeige.

WIE KÖNNEN ANDERE HELFEN?

- > Nicht mitmachen.
- > Der Täterschaft keine Aufmerksamkeit schenken.
- > Kontakt zur betroffenen Person aufnehmen.
- > Mitgefühl zeigen.
- > Unterstützung anbieten.
- > Beleidigende Bilder oder Hassgruppen melden.
- > Sprich mit einer Vertrauensperson.

WICHTIGE TELEFON- NUMMERN



Pro Juventute:
147

Stadtpolizei Zürich:
0 444 117 117

Weitere Infos findest du auf:
stadt-zuerich.ch/schulinstruktion



SICHER IM INTERNET

«Ich weiss, wie ich mich
und andere schützen kann!»



**SIND DATEN
EINMAL IM
INTERNET,
BLEIBEN SIE
FÜR IMMER
DRIN. DU
HAST KEINE
KONTROLLE
MEHR
DARÜBER.**

SICHERHEITS- TIPPS:

1. Verhalte dich gegenüber anderen immer fair:

- > Sei höflich zu anderen im Internet und beleidige oder schikaniere niemanden, denn am «anderen Ende» sitzt auch ein Mensch.
- > Denke daran, was im realen Leben verboten ist, ist auch im Internet strafbar.

2. Sei misstrauisch/vorsichtig

- > Im Internet darfst du niemandem komplett vertrauen.
- > Internet-Bekanschaften sind nicht immer die, für die sie sich ausgeben.

3. Schütze deine Privatsphäre

- > Gib keine persönlichen Daten bekannt (Adresse, Geburtsdatum, Telefon, Passwörter).
- > Wähle einen geeigneten Nicknamen ohne Alter und eigenem Namen.
- > Nimm nur Freunde an, die du persönlich gut kennst.

4. Sprich mit deinen Eltern,

- > wenn dir etwas seltsam vorkommt.
- > wenn du belästigt, beschimpft oder erpresst wirst.

5. Überlege dir gut, was du für Fotos ins Internet stellst

- > Sind Fotos einmal im Netz, hast du keine Kontrolle mehr darüber.
- > Stelle keine peinlichen Fotos ins Netz.
- > Veröffentliche nicht ungefragt Fotos von anderen.

6. Gehe nie alleine zu Treffen

- > Triff Personen, die du im Internet kennen gelernt hast, nicht alleine.
- > Gehe niemals zu einem Treffen ohne Begleitung einer erwachsenen Person.
- > Wähle den Treffpunkt immer an einem öffentlichen Ort.

**RESPEKT
UND
REGELN!**